

Posle sunčanog letnjeg perioda!

Tokom letnjih meseci koža je više izložena štetnom delovanju okoline jer je mnogo veća količina UV zračenja u okruženju, a osim toga tu je i uticaj vetra, prašine, temperaturnih razlika, slane vode.

UV zraci dovode do zadebljanja rožnatog sloja epidermisa kože tako da je promet vlage u koži poremećen. Bilo da se radi o masnoj, suvoj, mešovitoj ili posebno osetljivoj koži, krajem leta ona može da pokazuje blaže ili jače znake dehidriranosti. Takva koža izgleda suvo, na dodir je grublja i hrapavija, sklona perutanju, kod jače izražene dehidracije zbog gubitka elasticiteta i tonusa može izgledati umorno i opušteno.

I pored svakodnevne nege tokom leta pravilno odabranim preparatima koža ponekad nije u stanju sama da povрати izgubljenu vlažnost i elasticitet, pa je preporučljivo uraditi dodatne tretmane hidratacije kože..

Danas raspoložemo velikim izborom preparata i tretmana za hidrataciju kože. Kao efikasnu terapiju koja daje brze i dobre rezultate, možemo preporučiti terapiju kiseonikom koji se u kožu unosi pomoću sono - ili jonoforeze, uz dodatnu manuelnu ili ultrazvučnu masažu.

Tretmani voćnim kiselinama, pod kontrolom dermatologa, pored toga što deluju na iregularne hiperpigmentacije koje se često javljaju kao posledica sunčanja (melasme, lentigo actinica), doprinose i vlažnosti kože. Poželjno je uraditi više tretmana, 5 do 6, jednom nedeljno, ali tek posle sunčanog letnjeg perioda jer kožu tretiranu voćnim kiselinama nije poželjno izlagati suncu.

Pored fiziološkog starenja koža koja je hronično, godinama tokom života izložena solarnoj radijaciji pokazuje i znake foto starenja, odnosno solarnog oštećenja. Takva koža ima smanjenu količinu kolagena i elastotsko izmenjena vlakna, što se manifestuje žučkastom prebojenošću i opuštenom i umornom kožom sa naglašenim borama i brazdama. Promene mogu biti blage i umerene kada je vidljiva naboranost kože u spoljašnjim uglovima oka, ili izrazite kada je čitavo lice ispresecano plićim ili dubljim borama i brazdama.

Tretmani diodnim laserom, program za rejuvinaciju, podstiču ćelije u koži, fibroblaste, da sintetišu novi kolagen, a doprinose i boljoj prokrvljenosti i ishrani kože. Proceduru je poželjno sprovesti tokom dve nedelje, 5 seansi, na drugi dan, a kasnije se preporučuju tretmani održavanja, jednom u 2 do 4 nedelje. Takva koža izgleda svežije, zategnutije, ten je ravnomerniji, sužavaju se proširene pore, sitije bore se vremnom gube, a izraženije i dublje bore se ublaže. Ovakve bore mogu se rešiti i injekcionim punjenjem bilo privremeno, hijaluronskom kiselinom ili trajno, biopolimerima.

Sve ove tretmane poželjno je uraditi kada prođu sunčani letnji meseci, od jeseni do proleća.

Informacije na telefon: **021/421-892 063/505-000 021/6614-664**