

## **Epilacija Me Dio Star laserom**

Rast veoma finih lanugo dlačica počinje već u stadijumu embriona i u 5. mesecu fetalnog života dlake dostižu svoj definitivni broj. Na rođenju veći deo kože prekrivaju kratke i nežne, tzv. velus dlake, dok se deblje tzv. terminalne dlake koje sadrže pigment nalaze na kapilicijumu (kosa), obrvama i trepavicama. Tokom puberteta pod delovanjem seksualnih hormona izvesne velus dlake pretvaraju se u terminalne dlake i to kod oba pola u predelu pazuha i stidnog dela a kod muškaraca još i na licu, trupu i ekstremitetima.

Dlaka je smeštena u folikulu dlake koji predstavlja vrećastu strukturu koja se spušta u derm i hipoderm (do 4mm pod kožu). Na donjem delu folikula koji je proširen u tzv. bulbus dlake, nalazi se papila koja ima induktivnu ulogu u rastu dlake i matriks ćelije od kojih dlaka nastaje. Rast dlake odigrava se u sukcesivnim ciklusima koji protiču u tri faze: anagen ili faza aktivnog rasta, katagen ili prelazna faza i telogen ili faza mirovanja. Svaki folikul ima nezavisan ritam cikličnog rasta uslovljen genetskim, endogenim(hormoni) i egzogenim faktorima, tako da su anageni, telogeni i katageni korenovi mozaično raspoređeni.

U bulbusu folikula dlake nalaze se i melanociti, ćelije koje proizvode pigment melanin.

Tokom evolucije dlaka je kod čoveka izgubila funkciju pokrivača i toplotnog izolatora. Ima fiziološku ulogu u zaštiti kože od mehaničkih, atmosferskih i temperaturnih uticaja a predstavlja i senzitivni organ

Uklanjanje neželjenog rasta dlačica predstavlja bez sumnje jedan od najupornijih pokušaja estetske medicine i dermatologije. Načini uklanjanja kreću se od ponovljenih brijanja dlačica, korištenja depilacijskih krema, depilacija voskom, pa do vremenski zahtevnog i bolnog uklanjanja dlačica pomoću igala za elektrolizu.

Svaka od ovih metoda, kao i epilacija laserom koja je u poređenju sa drugim metodama znatno efikasnija a i veoma komforna za pacijenta, imaju za cilj uklanjanje dlačica sa što dugotrajnijim efektom.

Kao što je svima poznato trajno uklanjanje dlake nemoguće je postići jednostavnim čupkanjem neželjene dlake, jer ona će ponovo porasti! Potrebno je uništiti strukturu odgovornu za rast dlake a to su matične ćelije ( majke ) korena dlake.

### **Kako se to postiže Me Dio Star laserom, koji se danas ubraja u najefikasniju metodu za trajno uklanjanje neželjenih dlačica?**

Melanin koji se nalazi u korenu dlake relativno snažno apsorbira laserski zrak određene talasne dužine (810 nm), dok koža koja okružuje dlaku apsorbira je veoma malo. Na taj način laserska energija uništava dlaku a štiti kožu. Međutim, znamo da je melanin, pogotovo kod pacijenata sa tamnom bojom kože, takođe u većem broju prisutan u koži, i u tom slučaju i koža je izložena neželjenoj apsorpciji toplote. Me Dio Star laser poseduje ručicu sa integrisanim sistemom hlađenja koja neposredno pre nego što se laser pusti ohladi kožu, što je dodatno štiti od zagrevanja a smanjuje osećaj toplote i peckanja kod pacijenta. Iz tog razloga ovim laserom mogu se tretirati i tamnopusi pacijenti, uz smanjenje napona laserske energije i dodatno hlađenje. S obzirom da epilacija Me Dio Star laserom izaziva relativno blagu bol i peckanje kože, anestezija nije predviđena, ali za osetljive delove tela može se primeniti lokalni anestetik u vidu kreme (npr.Emla), u zavisnosti od podnošenja bola pacijenta.

Preporučljivo je ali ne i obavezno da pacijenti sa osunčanom kožom odlože tretman nekoliko nedelja kako bi sam efekat epilacije bio bolji.

Da bi se postigao efikasan tretman laserom, kao najbolji trenutak pokazala se aktivna faza rasta dlake i iz tog razloga tretmane je neophodno ponavljati u intervalima od 4-8 nedelja. Najčešće je dovoljno 3-6 intervencija, ali je taj broj isključivo individualan i uspeh tretmana ne može se predvideti u svakom konkretnom slučaju.

Epilacija laserom posebno je efikasna kod tamnije prebojenih dlaka jer one imaju veliki sadržaj melanina, ali su primećeni i iznenađujuće dobri rezultati sa svetlijom (smeđom) dlakom.

Da bi tretman bio što efikasniji, u periodu od tri nedelje pre same intervencije dlačice ne bi smele biti čupane (npr. pincetom, voskom, električnim epilatorima ili elektrolizom), kako bi na koži bio veći broj dlačica u fazi intenzivnog rasta. Tokom tog pripremnog perioda ako je potrebno može se koristiti brijanje žiletom ili depilacijska krema. Tokom samog tretmana Me Dio Star laserom dlačice moraju biti obrijane kako ne bi došlo do jačeg crvenila kože..

Dve nedelje pre same epilacije ne bi trebalo koristiti određene preparate za kožu kao što su kreme i losioni za samopotamnivanje, zatim kreme sa retinolom i betakarotenom, kao i neke anticelulit kreme kao i agresivnije pilinge.

Epilacija se ne izvodi: tokom trudnoće, ukoliko pacijent uzima fotosenzibilizujuće lekove (npr. tetracikline, sulfonamide, neke antidepresive), zatim u slučajevima akutne kožne bolesti, herpesa i kancerogenih promena. Laserom se ne tretira regija oko očiju, tokom tretmana pacijent nosi zaštitne naočare i ne sme ih skidati bez odobrenja lekara.

Nakon zahvata može se pojaviti eritem (crvenilo) koje se povlači za nekoliko sati. Nije dozvoljeno izlaganje suncu narednih 48 časova bez korištenja preparata sa zaštitnim faktorom (najmanje 15), niti odlazak u solarijum. Tokom narednih 2 do 4 nedelje dlačice na tretiranoj regiji se proređuju, odnosno deo dlačica otpadne, a ostatak se većim delom istanji.

Sva dodatna objašnjenja i informacije pacijenti mogu dobiti od lekara koji radi tretman ili:  
telefonom : **021/421-892 021/6614-664 063/585-000**  
e-mailom: [klinika@nadadiva.rs](mailto:klinika@nadadiva.rs)